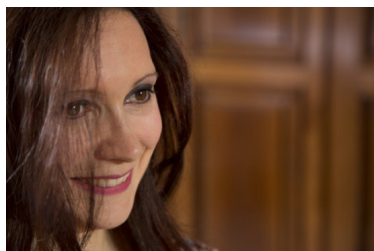


INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Focardi



Loc. I Piani 7 Incisa, 50063, Figline e Incisa Valdarno (FI)

3490583957

focardi.giulia@yahoo.it

www.giuliafocardi.it

www.facebook.com/giuliafocardiopsicologa

Sesso F | Data di nascita 10/07/1983 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2 gennaio 2010 – in corso

Psicologa Psicoterapeuta

Libera professione

- Attività libero professionale in mio studio privato (Studio di Psicoterapia Focardi, Viale G. Marconi 16 Incisa 50064 Figline e Incisa Valdarno -FI), consulenza psicologica, sostegno psicologico, psicoterapie individuali, familiari e di coppia (dal 19/12/2012). **Psicoterapia dei disturbi del comportamento alimentare**, in particolare anoressia nervosa e bulimia nervosa, nonché delle dipendenze, disturbi d'ansia e dell'umore. Sostegno psicologico ad adolescenti e sostegno alla genitorialità.

Dal 2 gennaio 2010 – in corso

Psicologa Psicoterapeuta

RSA Frate Sole (Korian Segesta S.p.a.) – Figline e Incisa Valdarno

- collaborazione libero professionale consistente nell'effettuare gruppi di sostegno psicologico con gli ospiti della RSA e Sportello Psicologico con i pazienti della Riabilitazione, gli ospiti della RSA ed i loro familiari al fine di fornire supporto psicologico, migliorarne il senso di autoefficacia percepita ed il livello di qualità della vita. **Lavoro di équipe** e supporto psicologico rivolto anche alle figure operanti nella casa di cura quali medico, fisioterapisti, infermieri ed OSS).

Dal 14 ottobre 2010 – in corso

Psicologa e docente

Microcosmo Consulenze – Figline e Incisa Valdarno

- Collaborazione libero professionale consistente nell'effettuare Valutazioni dello stress lavoro-correlato in aziende, ai sensi dell'art. 28 D. Lgs 81/2008 - effettuate ad oggi valutazioni per n° 23 aziende, e nell'effettuare lezioni di argomento psicologico-sociale ai sensi degli artt. 28 "Oggetto della valutazione dei rischi" rischi stress-lavoro correlati; 23 c. 2 RSPP; 37 c. 11 lettera h lavoratori e RLS, Allegato 14 -. Impegno orario : 40 h di docenza l'anno.

Dal 6 marzo 2015 a luglio 2015

Psicologa Psicoterapeuta

ASL 10 Firenze

- Frequenza volontaria a scopo di formazione presso il **Centro Disturbi del Comportamento Alimentare**, Salute Mentale Adulti consistente nell'effettuare analisi dei bisogni delle pazienti e colloqui psicologici individuali rivolti alle

stesse, lavoro di équipe con le altre figure operanti nel Centro

Dal 6 maggio 2011 al 15 luglio 2011

Psicologa

Auser – Figline e Incisa Valdarno

- Progetto da me formulato “Gruppo donna” : 10 sedute di 2 ore ciascuna di gruppo di sostegno rivolto alle socie dell'AUSER INCISA al fine di migliorarne il senso di autoefficacia percepita ed il livello di qualità della vita

Dal 28 settembre 2009 al 28 settembre 2010

Leva Civile

Servizio Civile Nazione - MOM Salute Mentale Adulti 11 Azienda USL 10 di Firenze

- Affiancamento dell'attività educativa presso il Centro Diurno La Mongolfiera di Figline Valdarno (FI).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16/10/20

Corso base D.lgs 21/08 Sicurezza sui luoghi di lavoro

Korian, corso tenuto presso Polo Bonfanti Figline e Incisa Valdarno (Firenze)

22/06/13 Master in Psicologia Clinica del Lavoro

Sipiss Milano

15/12/12

Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PerFormat - Pisa

17/07/07

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute

Università degli Studi di Firenze

24/03/05

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli Studi di Firenze

01/06/01

Diploma di Liceo Classico

Liceo Classico M. Ficino – Figline Valdarno (FI)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	C2	C2	C2

Francese

A2	A2	A2	A2	A2
----	----	----	----	----

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Nell'anno 2018 ho effettuato una valutazione stress lavoro correlato per la ditta Benedetti Mobili Srl con sede a Leccio- Reggello (Fi).

Nell'anno 2010 ho effettuato due docenze di argomento psicologico-sociale ai sensi degli artt. 28 "Oggetto della valutazione dei rischi" rischi stress-lavoro correlati; 23 c. 2 RSPP; 37 c. 11 lettera h lavoratori e RLS, Allegato 14 presso la CGIL di Firenze.

Ho effettuato 2 anni di tirocinio di specializzazione presso il MOM SMA 11 dell'ASL 10 di Firenze nell'ambito Salute Mentale Adulti e **Disturbi del comportamento alimentare** e 2 anni presso il Centro di Solidarietà di Firenze per il recupero della tossicodipendenza e la prevenzione sulla droga.

Nell'anno 2006 ho partecipato ad una serie di seminari tenuti dal dott. Orlando Granati (Psichiatra e Psicoterapeuta) presso UmanaMente (via delle Porte Nuove, Firenze) dal titolo "Il gruppo come risorsa", sulla conduzione di gruppi di sostegno psicologico.

Durante l'emergenza COVID 19 (marzo- aprile 2020) ho preso parte all'iniziativa del CNOP- Consiglio Nazionale Ordine Psicologi "Psicologi contro la paura"

Dal 07/05/20 faccio parte del Comitato Scientifico di Microcosmo Consulenze per i crediti ECM.

Il 9 marzo 2021 ho effettuato una docenza di 4 ore di argomento psicologico-sociale ai sensi degli artt. 28 "Oggetto della valutazione dei rischi" rischi stress-lavoro correlati; 23 c. 2 RSPP; 37 c. 11 lettera h lavoratori e RLS, Allegato 14 presso lo studio Elisa Bonucci di Arezzo (AR)

Per 10 anni ho studiato canto lirico ed ho partecipato a gruppi corali ed ensemble musicali, potenziando la mia capacità del lavoro in équipe ed collaborare con altri per raggiungere un obiettivo ed una armonia comune.

Da 20 anni suono il pianoforte classico, ed ho conseguito presso il Conservatorio di Musica Luigi Cherubini di Firenze il diploma in Teoria e Solfeggio Musicale con valutazione di 8.80/ 10. I miei insegnanti di pianoforte sono stati la Maestra L. Navarrini, ed il M. Andrea Trovato, insegnante titolare di Pianoforte Principale presso il Conservatorio di Musica Francesco Venezze di Rovigo.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Giulia Focardi