

INFORMAZIONI PERSONALI



Via Palestro, 12 - 52026 Castelfranco Piandiscò (AR)
3281620552
elisa.cardilicchia@gmail.com

Data di nascita:	7 Settembre 1982
Stato civile:	Coniugata
Cod. Fiscale/P. Iva:	CRDLSE82P47D583C - 02104720517

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 🕒 **Da Settembre 2020 a Giugno 2021:** incarico responsabile menù mensa scolastica presso Comune di Reggello (FI);
- 🕒 **Giugno 2020:** docente "Corso Dietetica per ADB" per Giovani Valdarno Montevarchi (AR);
- 🕒 **Da Settembre 2019 a Giugno 2020:** incarico responsabile menù mensa scolastica presso Comune di Reggello (FI);
- 🕒 **Gennaio 2020:** incarico stesura menù mensa Nido presso Comune di San Giovanni Valdarno (AR);
- 🕒 **Da Settembre 2018 a Giugno 2019:** incarico responsabile menù mensa scolastica presso Comune di Reggello (FI);
- 🕒 **Da Settembre 2018 a Giugno 2019:** responsabile di progetti di Educazione Alimentare presso diverse scuole: Istituto Comprensivo Masaccio (AR), Istituto Comprensivo di Reggello (FI), Istituto Comprensivo Don Milani Castelfranco-Piandiscò (AR), Istituto Comprensivo Marconi (AR), asili nido Via Milano e Via Napoli San Giovanni Valdarno (AR). Responsabile inoltre di diversi progetti nei Comuni del territorio;
- 🕒 **Febbraio 2018:** docente "Elementi di dietetica in età scolare" per Giovani Valdarno Montevarchi (AR);
- 🕒 **Da Settembre 2017 a Giugno 2018:** responsabile menù mensa scolastica presso Comune di Reggello (FI);
- 🕒 **Da Settembre 2017 a Giugno 2018:** responsabile di progetti di Educazione Alimentare presso diverse scuole: Istituto Comprensivo Masaccio (AR), Istituto Comprensivo di Reggello (FI), Istituto Comprensivo Don Milani Castelfranco-Piandiscò (AR), Istituto Regina Mundi Matassino-Reggello (FI), Istituto Comprensivo Marconi (AR), asili nido Via Milano e Via Napoli San Giovanni Valdarno (AR). Responsabile inoltre di diversi progetti nei Comuni del territorio.
- 🕒 **Da Settembre 2016 a Giugno 2017:** responsabile di progetti di Educazione Alimentare presso diverse scuole: Istituto Comprensivo Masaccio (AR), Istituto Comprensivo di Reggello (FI), Istituto Comprensivo Don Milani Castelfranco-Piandiscò (AR), Istituto Regina Mundi Matassino-Reggello (FI), Istituto Comprensivo Marconi (AR), asili nido Via Milano e Via Napoli San Giovanni Valdarno (AR). Responsabile inoltre di diversi progetti nei Comuni del territorio.
- 🕒 **Da Settembre 2016 a Giugno 2017:** responsabile menù mensa scolastica presso Comune di Reggello (FI);
- 🕒 **Ottobre 2016:** responsabile e relatrice degli incontri "Educare alla Salute" in collaborazione con pediatri e pedagogisti del Valdarno.
- 🕒 **Settembre 2016:** responsabile di laboratori di Educazione Alimentare presso asilo nido domiciliare "Le Orme dei Piccoli", Borgo a Cascia - Reggello (FI).
- 🕒 **Agosto 2016:** stesura menù, relative tabelle dietetiche e caratteristiche merceologiche degli alimenti per asilo nido Pietrapiana e Prulli - Reggello (FI) cooperativa ARCA.
- 🕒 **Luglio 2016:** responsabile di laboratori di Educazione Alimentare presso centri estivi Associazione Terra Franca Castelfranco di Sopra (AR).
- 🕒 **Da Settembre 2015 a Giugno 2016:** responsabile menù mensa scolastica presso Comune di Reggello (FI);
- 🕒 **Da Settembre 2015 a Giugno 2016:** responsabile di progetti di Educazione Alimentare presso diverse scuole (Istituto Comprensivo Petrarca Montevarchi (AR), Istituto Comprensivo di Reggello (FI), Istituto Comprensivo Don Milani Castelfranco-Piandiscò (AR) e Istituto Regina Mundi Matassino-Reggello (FI)) e Comuni del territorio.
- 🕒 **Aprile 2016:** responsabile di laboratori di Educazione Alimentare per azienda di ristorazione CAMST srl presso le scuole del Comune di Castellina Marittima (PI).
- 🕒 **Marzo 2016:** responsabile dell'iniziativa di Educazione Alimentare dedicata ai bambini "Giochiamo a mangiare!" presso biblioteca Comunale di Reggello (FI).

- ⌚ **Dicembre 2015:** responsabile dell'iniziativa di Educazione Alimentare dedicata ai bambini "Natale in Allegria!" presso biblioteca Comunale di Reggello (FI).
- ⌚ **Da Ottobre 2015 a Febbraio 2016:** responsabile di laboratori di Educazione Alimentare presso la ludoteca "La Tana dei Folletti" Figline Valdarno (FI).
- ⌚ **Luglio 2015:** responsabile di laboratori di Educazione Alimentare presso centri estivi del Comune di Castelfranco-Piandiscò in collaborazione con Associazione Conkarma.
- ⌚ **Giugno 2015:** stesura menù, relative tabelle dietetiche e caratteristiche merceologiche degli alimenti per asilo nido domiciliare "Le Orme dei Piccoli", Borgo a Cascia – Reggello (FI).
- ⌚ **Giugno 2015:** stesura menù, relative tabelle dietetiche e caratteristiche merceologiche degli alimenti per servizio ristorazione scolastica di tutto il Comune di Reggello (FI).
- ⌚ **Marzo 2015:** relatrice e responsabile dell'iniziativa di Educazione Alimentare dedicata a genitori e figli "Giochiamo a mangiare!" presso biblioteca Comunale di Reggello (FI).
- ⌚ **Da Gennaio a Giugno 2015:** responsabile di vari progetti di Educazione Alimentare presso scuole del territorio (Istituto Comprensivo Don Milani Castelfranco-Piandiscò (AR) e Istituto Regina Mundi Matassino-Reggello (FI)).
- ⌚ **Dicembre 2014:** responsabile dell'iniziativa di Educazione Alimentare dedicata ai bambini "Natale in Allegria!" presso biblioteca Comunale di Reggello (FI).
- ⌚ **Marzo 2014:** relatrice e responsabile dell'iniziativa dedicata a genitori e figli "Tutti a tavola in allegria" presso biblioteca Comunale di Reggello (FI).
- ⌚ **Da Gennaio a Giugno 2014:** responsabile di progetti di Educazione Alimentare presso scuole del territorio (Istituto Comprensivo Don Milani Castelfranco-Piandiscò (AR) e Istituto Regina Mundi Matassino-Reggello (FI)).
- ⌚ **Novembre 2013:** stesura menù e relative tabelle dietetiche e caratteristiche merceologiche degli alimenti per RSA Tavernelle Val di Pesa (FI).
- ⌚ **Maggio 2013:** relatrice e responsabile dell'iniziativa dedicata a genitori e figli "Il viaggio di genitori e figli a tavola" presso Comune di Castelfranco di Sopra (AR).
- ⌚ **Marzo 2013:** relatrice al convegno "Dal rene al cuore: un viaggio nella prevenzione" patrocinato dal Comune di Figline ed Incisa Valdarno (FI) e USL 10.
- ⌚ **Da Settembre 2012** collaborazioni per stesure menù scolastici e RSA.
- ⌚ **Da Ottobre 2012 a Maggio 2012:** laboratori bisettimanali di Educazione Alimentare presso la ludoteca "Bibi e i Bimbi" di Incisa Valdarno rivolti ai bambini di età compresa tra i 2 e i 10 anni. Svolte attività pratiche (giochi, pittura, etc.) volte a far comprendere l'importanza dei vari nutrienti alla base di un'alimentazione sana.
- ⌚ **Da Settembre 2012:** serate informative sull'alimentazione presso l'Erboristeria Madre Terra di Incisa Valdarno rivolte ad adulti e bambini. Vari temi affrontati, tra cui: l'importanza di una sana e corretta merenda nel bambino; conoscere i cereali.
- ⌚ Dal **6/02/2012:** biologa nutrizionista in libera professione.
- ⌚ Durante l'esperienza universitaria partecipazione a numerosi congressi con pubblicazioni in esteso negli atti di congressi ed articoli pubblicati su riviste internazionali.
- ⌚ Dal **1/02/2012 al 1/12/2013:** assegnista di ricerca presso il Dip. di Medicina Interna, Sez. Immunologia e Terapie Cellulari dell'Università degli Studi di Firenze con progetto riguardante le allergie alimentari.
- ⌚ Dal **1/02/09 al 31/01/2012:** dottorato di ricerca in "Medicina clinica e sperimentale" presso il Dip. di Medicina Interna, Sez. Immunologia e Terapie Cellulari dell'Università degli Studi di Firenze. Dal **1/02/08 al 31/01/09:** borsa di studio post-laurea presso il Dip. di Medicina Interna, Sez. Immunoallergologia dell'Università degli Studi di Firenze.
- ⌚ Dal **4/10/2004 al 28/01/2005** e dal **5/03/2007 al 13/11/2007:** tirocinio presso il Laboratorio di Biologia Cellulare e Radiobiologia, dipartimento Fisiopatologia Clinica dell'Università degli Studi di Firenze.
- ⌚ Dall'estate **2000 al 2007:** lavoro stagionale presso una gelateria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ⌚ Dal 2018 ad oggi costante aggiornamento professionale attraverso ECM accreditati.
- ⌚ Corso Nutrimedifor "Dieta Chetogenica" Ottobre 2018.
- ⌚ Corso Nutrimedifor "Nutrizione vegetariana e vegana" Settembre 2017.
- ⌚ Corso Medicina Tradizionale Cinese III presso Scuola Panakeia Aprile 2017.
- ⌚ Corso A.I.Nu.C. "La Nutrizione nelle Malattie Tumorali" Agosto 2016.
- ⌚ Corso Eureka "Promotori della salute" Luglio 2016.
- ⌚ Corso Meridiani e Punti presso Scuola Panakeia Luglio 2016.
- ⌚ Corso Medicina Tradizionale Cinese II presso Scuola Panakeia Aprile 2016.
- ⌚ Corso ONB "Alimentazione consapevole e sana nutrizione avente come obiettivo didattico/formativo generale: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate" Marzo 2016.
- ⌚ Corso Medicina Tradizionale Cinese I presso Scuola Panakeia Dicembre 2015.
- ⌚ Corso Nutrimedifor "Nutrizione nel paziente oncologico" Ottobre 2015.
- ⌚ Corso ACSIAN "Alimentazione e Sindrome Metabolica" Agosto 2015.
- ⌚ Corso Dott. Iero (Associazione 1virgola618) "Terapie naturali integrate" Aprile 2015.
- ⌚ Corso ACSIAN "Fitoterapia ed erboristeria: uso pratico delle erbe officinali" Dicembre 2014.
- ⌚ Corso Dott. Iero (Associazione 1virgola618) "Alimentazione curativa" Ottobre 2014.
- ⌚ Scuola FOLON PromoPharma "Fitogemmo-omo-lito-oligoterapia e nutraceutica integrate" Maggio 2014.
- ⌚ Corso presso ACCADEMIA CASARISTOBAR "Cucina Macrobiotica" Aprile 2014.
- ⌚ Corso CMGRP ITALIA "Update sulle patologie glutine correlate: celiachia, sensibilità al glutine non celiaca ed allergia" Marzo 2013.
- ⌚ Corso CMGRP ITALIA "Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici" Marzo 2013.
- ⌚ Corso QUIBLI "Vino è salute. Poteri terapeutici, effetti benefici e curativi del vino sul nostro organismo" Dicembre 2013.
- ⌚ Corso ABOCA "Dal picco glicemico alla nutrigenomica" Agosto 2013.
- ⌚ Corso ACSIAN "L'alimentazione nel bambino e nell'adolescente" Maggio 2013.
- ⌚ Corso ACSIAN "La Nutrizione nello Sport" Ottobre 2012.

- ⌚ Corso SNS "Alimentazione nel bambino obeso" Luglio 2012.
- ⌚ Corso Syntonie "La Nutrizione in età pediatrica" Maggio 2012.
- ⌚ Corso ACSIAN "La Nutrizione nella donna" Marzo 2012.
- ⌚ Dottorato di Ricerca in Medicina Clinica e Sperimentale conseguito il 26 Marzo 2012 presso l'Università degli studi di Firenze.
- ⌚ Esame di Stato di abilitazione all'esercizio professionale e iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 28 Febbraio 2008.
- ⌚ Diploma di laurea specialistica in Scienze Biologiche Sanitarie conseguito presso l'Università degli studi di Firenze il 14 Novembre 2007 con votazione di 110/110 e lode.
- ⌚ Diploma di laurea in Scienze Biologiche (corso triennale) conseguito presso l'Università degli studi di Firenze il 19 Aprile 2005 con votazione di 109/110.
- ⌚ Diploma di maturità scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico "Benedetto Varchi" di Montevarchi (AR) il 12 Luglio 2001 con votazione di 83/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese - Certificato di conoscenza lingua inglese livello B2 conseguito il 23 Giugno 2011 presso l'Università degli Studi di Firenze.
ALTRE COMPETENZE	MS Windows (Word, Excel, Power Point); Internet Explorer.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- ⌚ Forte determinazione e passione/entusiasmo per raggiungere gli obiettivi prefissati.
- ⌚ Volontà e dinamismo.
- ⌚ Predisposizione ai rapporti interpersonali e al lavoro di gruppo.
- ⌚ Predisposizione al lavoro con bambini ed adolescenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Uso del PC: programmi Word, Excel, Power Point. Uso di strumenti tecnici come internet e social.

Elisa Cardilicchia

Perspectives in vaccine adjuvants for allergen-specific immunotherapy.

Filì L, Cardilicchia E, Maggi E, Parronchi P. Immunol Lett. 2014 Oct;161(2):207-10. doi: 10.1016/j.imlet.2013.12.011. Epub 2013 Dec 19. PMID: 24361819 Review.

A novel allergen-adjuvant conjugate suitable for specific immunotherapy of respiratory allergy.

Filì L, Vultaggio A, Cardilicchia E, Manuelli C, Casini A, Nencini F, Maggi L, Pratesi S, Petroni G, Boscaro F, Guarna A, Occhiato EG, Romagnani S, Maggi E, Parronchi P. J Allergy Clin Immunol. 2013 Jul;132(1):84-92. doi: 10.1016/j.jaci.2013.01.030. Epub 2013 Mar 14. PMID: 23498597

Treatment with 8-OH-modified adenine (TLR7 ligand)-allergen conjugates decreases T helper type 2-oriented murine airway inflammation.

Nencini F, Pratesi S, Petroni G, Filì L, Cardilicchia E, Casini A, Occhiato EG, Calosi L, Bani D, Romagnani S, Maggi E, Parronchi P, Vultaggio A. Immunology. 2015 Aug;145(4):570-82. doi: 10.1111/imm.12475. Epub 2015 Jun 8. PMID: 25930741 Free PMC article.

Etanercept downregulates the Th17 pathway and decreases the IL-17+/IL-10+ cell ratio in patients with psoriasis vulgaris.

Antiga E, Volpi W, Cardilicchia E, Maggi L, Filì L, Manuelli C, Parronchi P, Fabbri P, Caproni M. J Clin Immunol. 2012 Dec;32(6):1221-32. doi: 10.1007/s10875-012-9716-x. Epub 2012 Jun 15. PMID: 22699761

The role of etanercept on the expression of markers of T helper 17 cells and their precursors in skin lesions of patients with psoriasis vulgaris.

Antiga E, Volpi W, Chiarini C, Cardilicchia E, Filì L, Manuelli C, Parrochi P, Fabbri P, Caproni M. Int J Immunopathol Pharmacol. 2010 Jul-Sep;23(3):767-74. doi: 10.1177/039463201002300310. PMID: 20943046 Free article. Clinical Trial.

Hapten-specific TH17 cells in the peripheral blood of β -lactam-induced AGEP.

Filì L, Cardilicchia E, Severino MG, Testi S, Matucci A, Vultaggio A, Paglierani M, Massi D, Maggi E, Parronchi P. Allergol Int. 2014 Mar;63(1):129-31. doi: 10.2332/allergolint.13-LE-0582. Epub 2013 Dec 25. PMID: 24368581 Free article. No abstract available.

Identification of a novel subset of human circulating memory CD4(+) T cells that produce both IL-17A and IL-4.

Cosmi L, Maggi L, Santarlasci V, Capone M, Cardilicchia E, Frosali F, Querci V, Angeli R, Matucci A, Fambrini M, Liotta F, Parronchi P, Maggi E, Romagnani S, Annunziato F. J Allergy Clin Immunol. 2010 Jan;125(1):222-30.e1-4. doi: 10.1016/j.jaci.2009.10.012. PMID: 20109749